

# RIVIERA DEI FIORI

*i colori dell'estate, tutto l'anno*



## SANREMO E DINTORNI

**Santo Stefano al Mare**

**Riva Ligure**

**Arma di Taggia**

**Sanremo**

**Ospedaletti**

**Valle Argentina**

**Valle Armea**



# SANREMO E DINTORNI

## In vacanza tutto l'anno nella Riviera senza inverno

*Gli zar e le zarine, gli imperatori e i re della Bell'Epoque di fine Ottocento sapevano il fatto loro quando sceglievano di scendere (in treno, ovviamente) dalle loro fredde città del nord per trascorrere l'inverno a Sanremo e sulla Riviera dei Fiori.*

*Se proprio lo vogliamo chiamare inverno...*

*In realtà questo lembo di Riviera ha un clima tra i più miti di tutte le terre del Mediterraneo, pur essendo geograficamente piuttosto a nord, e di stagioni qui ce ne sono solo tre, lunghe e baciata dal sole.*

*Quel sole che intiepidisce le giornate di gennaio fa crescere sulle colline i fiori destinati al Concerto di Capodanno di Vienna e alla cerimonia di consegna dei Premi Nobel a Stoccolma.*

*E riscalda il mare quanto serve per permettere agli appassionati di non interrompere, se non brevemente, la stagione balneare.*





# SANREMO

## La capitale della Riviera dei Fiori

*Sotto: Casinò Municipale. Nella pagina seguente, dall'alto: Madonna della Costa, la Chiesa Russa e Villa Nobel.*

Sanremo è una città internazionale dove c'è sempre qualcosa da fare, da vedere, a cui partecipare. Si fa shopping elegante in via **Matteotti** fra il **Teatro Ariston**, sede del Festival, e l'edificio Liberty del **Casinò Municipale**. Oltre il Casinò, la **Chiesa Ortodossa Russa** e la **Passeggiata dell'Imperatrice** affacciata sulle spiagge e sul mare ricordano quando l'aristocrazia europea veniva a svernare a Sanremo. A monte di via Matteotti le antiche vie **Palazzo**, **Calvi** e





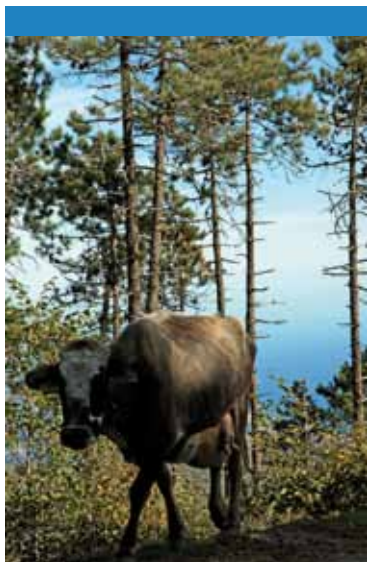
cima alla collina, il panoramico santuario della **Madonna della Costa**. A mare di via Matteotti la colorata **piazza Bresca**, con ristoranti e pub di tendenza, è il centro della movida cittadina. I pescherecci animano il **Porto Vecchio**, che una spiaggia di sabbia fine e il bell'edificio razionalista dei **Bagni Morgana-Victory** separano dal turistico **Portosole**; da qui la pista ciclabile porta al lussureggiante parco di **Villa Ormond** e alla Liberty **Villa Nobel**, casa-museo e sede di manifestazioni internazionali.

**Corradi** sono altre strade dello shopping fra alte case policrome, con l'elegante piazza della **cattedrale romanica di San Siro** e il vicino Mercato annonario amato dai francesi. Alta su un colle, **La Pigna** è un affascinante borgo medievale; da non perdere la suggestiva **piazza dei Dolori**, la piccola **piazza del Capitolo**, le doppie porte di **Santa Maria** e, in



## Oltre il mare e le palme

**Sanremo** offre molto anche a chi vuole allontanarsi un po' dalle spiagge, dai negozi, dal Casinò: **Coldirodi** è un borgo di collina con un magnifico panorama della città: merita una visita la ricca **Pinacoteca-Biblioteca Rambaldi** di Villa Luca. Fra i castagni del monte Bignone il borgo di **San Romolo** ricorda il vescovo eremita da cui prende il nome Sanremo (è l'italianizzazione del dialettale *San Römu*); dai 1300 m del monte si gode un panorama immenso dalla Corsica a Saint Tropez, dalle Alpi Liguri alle Apuane e alla Versilia. Affascinante il borgo di **Bussana Vecchia**, duramente colpito dal terremoto del 23 febbraio 1887. Oggi il campanile della chiesa diroccata svetta su un paese





*Foto a sinistra: Parco San Romolo. Foto grande: la spiaggia. Foto in alto: Bussana Nuova. Foto in basso: Bussana Vecchia*

dal fascino magico dove vive una vivace comunità di artisti internazionali. Tra i ruderi si nascondono osterie, botteghe artigiane e *atelier* di artisti dove si parla ogni lingua d'Europa.



# SANTO STEFANO AL MARE e RIVA LIGURE

## Due colorati borghi marinari

Due paesi, due comuni, due santi... in realtà per i turisti questo duplice borgo marinaro di spiagge e pescatori costituisce semplicemente uno degli angoli più suggestivi della Riviera; **Santo Stefano al Mare** e **Riva Ligure** formano, insieme, un lungo borgo

lineare costiero con archivolti, vicoli e case con le facciate dipinte quasi sulla spiaggia; con le antiche chiese romaniche (**Santo Stefano**) o barocche (**San Maurizio** a Riva), le edicole marmoree settecentesche e le torri "saracene" (quella di Santo Stefano è unica in Italia per

*Foto in centro: Marina degli Aregai.*

*Foto in alto: il borgo di Riva Ligure.*

*Foto in basso: la torre "saracena" di Santo Stefano*

### TUTTI I COLORI DEL MARE

Fra Santo Stefano e Sanremo sono numerosi i centri subacquei che propongono escursioni guidate alla scoperta della vita e dei colori dei fondali. Due mete classiche sono la *Madonnina del faro di Capo Verde* - fra Sanremo e Arma di Taggia - e la *Secca di Santo Stefano*. Nelle acque del Faro vivono moltissimi pesci, murene, gronghi, capponi, aragoste e polpi, e in estate passano grossi branchi di barracuda! All'interno di una cavità della roccia è stata collocata una *Madonnina di bronzo*; ci si immerge dai 18 ai 30 metri di profondità. La *Secca di Santo Stefano* è una delle più belle del Mediterraneo: quasi 8 km di anfratti, spaccature e pareti ricche di gorgonie: si trovano cernie, murene, gronghi, astici, barracuda e dentici, e qualche pesce San Pietro e rana pescatrice di passaggio. La profondità varia da 15 a 40 metri.





la sua forma). Sui muri fioriscono le bouganville color porpora, la spiaggia è illuminata dal sole dall'alba al tramonto, le colline retrostanti sono un arcobaleno di fiori di qualità coltivati nelle serre e in pieno campo. Appena a levante di Santo Stefano, la grande **Marina degli Aregai** è uno dei più moderni e accoglienti porti turistici del Ponente ligure, con 980 posti barca e una ricca offerta commerciale.







## ARMA DI TAGGIA

### Una città, due borghi, una spiaggia

Uno skyline di alti edifici moderni che si affacciano sulla bella spiaggia di fine sabbia naturale; una lunga passeggiata a mare fra palme e pini, un porticciolo, i vicoli del **Rione San Giuseppe** quasi sulla spiaggia, la cucina di mare delle trattorie, la pista ciclabile, i centri commerciali nella piana del torrente Argentina dove vengono a fare shopping anche i francesi della Costa Azzurra. Tutto questo è **Arma di Taggia**, la metà moderna del comune di **Taggia**, il cui centro storico dista pochi chilometri all'interno; è una delle capitali della cultura e dell'arte della Liguria, con conventi-pinacoteche, palazzi nobiliari, strade cinquecentesche, caruggi medievali e tradizioni folkloristiche secolari.

*Foto a sinistra: villa Curlo.*

*Foto in basso: la spiaggia di Arma di Taggia*



## OSPEDALETTI

# Il clima più mite della Riviera

Nel secolo XIV, in seguito ad un naufragio, approdarono sulla costa di **Ospedaletti** i Cavalieri di Rodi che, in ringraziamento, fecero erigere una cappella ed un ospizio per pellegrini; è questo *hospitale* ormai scomparso che diede il nome a Ospedaletti, borgo di pescatori e coltivatori di limoni. Nella seconda metà dell'800 la Società Fondiaria Lionese intuì le potenzialità della cittadina e ne finanziò lo sviluppo, costruendo strade, ville e hotel lussuosi immersi in giardini di palme ed eucalipti. Ospedaletti divenne così una meta del





turismo internazionale. Nel 1874, il commerciante Luigi Bessi e un amico parigino di nome Julien aprirono un'azienda per esportare i fiori locali che ebbe un enorme successo; da allora questa è la "Riviera dei Fiori".

Oggi la città col clima più mite della Riviera affronta il XXI

secolo con grande ottimismo: spostata a monte la ferrovia che separava la città dal suo mare si sta costruendo la **pista ciclabile** diretta a Sanremo e Arma di Taggia e il **Parco Marina di Baiaverde** con giardino botanico, villaggio e porto turistici, parco acquatico.



# L'ARTE ABITA QUI

## Sanremo e Taggia sono capitali dell'arte e i borghi d'entroterra fanno corona

“Il più bel palazzo patrizio genovese fuori Genova” è in via Matteotti a Sanremo: è il barocco **Palazzo Borea d'Olmo** che ospita il **Museo Civico storico-archeologico**. Al **Cimitero Monumentale della Foce** spiccano alcuni capolavori Liberty come la tomba Marsaglia; lì vicino ci sono i resti di una villa romana del II secolo.

**Arma di Taggia** prende il nome dalla grotta (arma) trasformata in chiesa che si apre sulla spiaggia di *Costa Balenae*. Taggia di origine romana, è una nobile città d'arte: c'è il quattrocentesco **convento di San Domenico**, con opere di Ludovico Brea e Giovanni Canavesio, i **portici del Pantan** (via Soleri), la quattrocentesca **fontana Braki**, i palazzi settecenteschi, via San Dalmazzo e i vicoli medievali, il ponte romanico a 16 arcate sull'Argentina... Su per la valle, la **Pieve di San Giorgio** è il gioiello romanico di **Montalto Ligure**; a **Triora**, edificata su un antico



tempio pagano, la **Collegiata dell'Assunta**, con opere del pittore senese Taddeo di Bartolo e del genovese Luca Cambiaso.



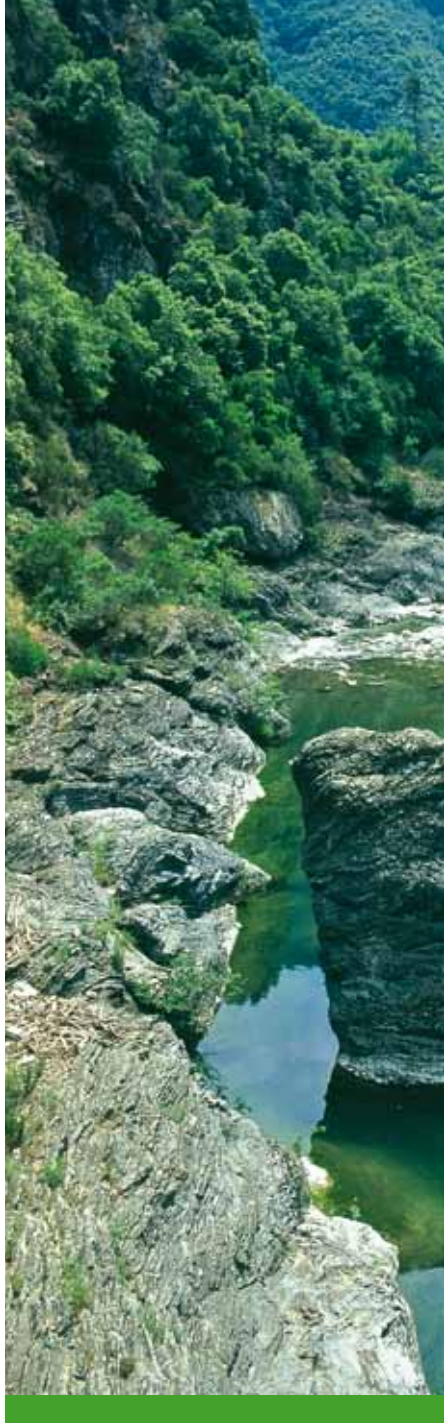
*Foto grande: Palazzo Borea d'Olmo a Sanremo. Foto piccola: Convento di San Domenico a Taggia. Foto a destra: la chiesa di San Giorgio a Montalto Ligure*



# BORGHI DI PIETRA

**Natura  
incontaminata  
e tradizioni  
sincere: questo  
è l'entroterra  
di Sanremo**

In valle Armea, **Ceriana**, di origine romana, è un'affascinante cascata di case, chiese e bei palazzi; un borgo verticale percorso da vicoli stretti e scalinate ripide. Sulle colline di *Costa Balenae* i paesi osservano il mare dall'alto mentre il sole riscalda i campi di carciofi e le serre dei fiori: a **Terzorio**, il **Cammino delle Miniere** è un itinerario escursionistico alla





*Foto piccola a sinistra: il borgo di Ceriana.*

*Foto grande: Valle Argentina.*

*Foto piccola a destra: caratteristiche volte in pietra a Terzorio*



scoperta di un'ormai scomparsa attività mineraria; il **Museo Etnografico** nella torre barbaresca di **Pompeiana** racconta la vita del tempi passati, **Castellaro** è un borgo di crinale degno erede dei "castellari" preistorici; il suo **Santuario di Lampedusa** è luogo di devozione e di belle vedute.

A monte di Taggia la valle Argentina si insinua fra colline di olivi e lecci sino a **Badalucco** medievale; i suoi vicoli sono una galleria all'aperto di murales e ceramiche coloratissime. Sta alto sulla valle **Montalto**, dove la **Loggia degli Sposi** crea un angolo di suggestione romantica fra le case e le strade in pietra.

Fra i boschi della val Carpasina e i panorami del Colle d'Oggia c'è **Carpasio** pastorale, col suo **Museo della Resistenza e dell'Età Contemporanea**.

**Molini di Triora**, deve il nome ai 23 mulini (oggi ne restano solo due) che dal XIII secolo hanno servito i paesi della Podesteria di Triora.

## I grandi “duemila”

L'alta valle Argentina nel cuore del **Parco Regionale delle Alpi Liguri** è un mondo di montagna vicinissimo al mare; fra la **foresta di Gerbonte**, i pascoli di **Colla Langan**, i larici di **Collardente** e la verticale parete sud del **monte Saccarello**, fra i salti dei camosci e i fischi delle marmotte, i borghi alpestri sono alveari di case coi tetti in ardesia, vicoli, chiese antiche. **Triora** è un borgo monumentale “Bandiera Arancione” ricco di storia, con edifici patrizi, portali in pietra scolpita, chiese con affreschi quattrocenteschi, fontane e il **Museo Etnografico e della Stregoneria** a custodir memoria della vita di un tempo. Fra le sue frazioni sparse fra greggi e boschi, **Verdeggia** e **Realdo** sono “nidi d'aquila” a 1000 metri di altezza, orgogliosi della loro cultura e

lingua brigasca-occitana. Una terra di storia antica che nell'**Arma della Grà di marmo** custodisce testimonianze di 5000 anni fa.

*Foto in basso: il monte Pietravecchia.*

*Foto grande: sui sentieri dell'Alta Valle Argentina*

### ARRAMPICATA, BOULDERING E CANYONING

*La valle Argentina è un piccolo paradiso per gli amanti dell'alpinismo in tutte le sue varianti. A Corte, frazione di Molini di Triora e a Borniga e Loreto, frazioni di Triora, si pratica l'arrampicata classica su falesie calcaree attrezzate. Sotto la palestra di Loreto, le grandi rocce nel greto del torrente Argentina sono un'area d'eccezione per gli “arrampicatori di massi”. Con il canyoning si affronta la discesa a piedi di corsi d'acqua incastonati tra ripide pareti rocciose: l'alto corso dell'Argentina e dei torrenti Grogardo e Infernetto, nel territorio di Triora, sembrano progettati appositamente per praticare questo sport.*





# VIVERE IL MARE VIVERE L'ENTRO- TERRA

Dalla “caccia”  
alle balene  
allo sci alpinismo,  
tutti gli sport  
sono possibili  
nel mare  
di Sanremo  
e nel suo verde  
entroterra





Dal **Porto Vecchio di Sanremo** si salpa verso gli orizzonti del Mar Ligure su imbarcazioni attrezzate in cerca di balene e delfini nel **Santuario dei Cetacei**. Il mare si solca in barca a vela tutto l'anno e ad ogni età, ma particolarmente in estate, quando i circoli nautici delle varie località organizzano corsi estivi per bambini e ragazzi. Scesi a terra si può giocare a golf nel campo a 18 buche del **Golf Club di Sanremo** e nel 9 buche del **Castellaro Resort**, o percorrere la **pista ciclabile** che si snoda lungo il litorale, adatta anche ai bambini; più impegnativi gli itinerari MTB per pedalare su sentieri frequentati anche da chi ama i cavalli, che trovano un importante **Centro Ippico al Solaro di Sanremo** e maneggi sul monte Bignone. I tanti sentieri escursionistici

culminano nell'**Alta Via dei Monti Liguri** che sale ai 2200 metri del monte Saccarello, fra boschi e pascoli che hanno il mare all'orizzonte e in inverno sono un paradiso per lo sci alpinismo.

#### **VOLARE NEL SILENZIO**

*Il mezzo di volo più semplice, leggero e silenzioso è certamente il parapendio, praticato da un crescente numero di appassionati. Tra Sanremo, Ospedaletti e le valli dell'estremo Ponente sono numerosi i siti da cui le grandi vele colorate spiccano il volo, per atterrare generalmente sulle spiagge della costa. Vi sono diverse associazioni che praticano voli anche biposto, organizzano corsi per principianti e forniscono servizio di navetta per i decolli.*

# IL GUSTO DELLA SEMPLICITÀ

## Sapori di mare e cucina di terra, gli opposti si attraggono



La cucina tradizionale abbina con successo i sapori del mare e di entroterra. Ottimi i **gamberi rossi di Sanremo** ma anche il pesce azzurro nostrano, acciughe e sardine. Piatti di mare insoliti sono il **brandacujun**, saporita puree di stoccafisso, e lo stoccafisso “alla baucogna” di Badalucco. L'olio extravergine di varietà taggiasca insaporisce i **carciofi di Pompeiana** e il delicato **zucchini trombetta** e condisce la **sardenaira** “che non è una pizza!” ma una focaccia cotta con salsa di pomodoro, sardine, cipolla, olio d'oliva, aglio, basilico, origano, olive. Risalendo le valli, ecco le lumache di Verizzo e Molini di Triora, le celebri **salsicce di Ceriana** e i **fagioli di Badalucco**, Presidio Slow Food. Pani eccellenti sono quelli di San

Romolo, cotto nel forno a legna e quello di Triora “Città del Pane”; ottimi i **canestrelli di Taggia**, torcetti salati all'olio extra vergine d'oliva. Da Montalto e Carpasio arrivano la **fràndura** - un tortino a base di patate, formaggio e olio cotto in forno dentro il **testo** - e il **pan d'ordiu** - pane d'orzo duro e duraturo. Nei boschi spuntano funghi porcini resi saporiti dall'aria del mare e le fioriture dei pascoli alpini producono mieli di pregio. Col latte delle greggi e mandrie all'alpeggio in alta quota si fanno formaggi eccellenti come la toma di pecora brigasca, Presidio Slow Food, o il **brussu**, ricotta fermentata, che insieme ai porri ben si accompagna alla rustica pizza fresca tipo i **sugéli** di Realdo. Il **turùn** o **cubaita** di Triora, cialde ripiene di croccante di nocciole o mandorle, scorza d'arancia e miele, è un dolce antico e di origine araba, che si può accompagnare con il raro **Moscattello di Taggia**, antica delizia da re.





# EVENTI E MANIFESTAZIONI

## Sanremo tutto l'anno

A Sanremo non c'è un mese dell'anno senza feste, manifestazioni, festival, spettacoli. Impossibile elencarli tutti qui, limitiamoci ai principali: l'anno nuovo inizia coi fuochi artificiali sul mare; a febbraio il **Festival della Canzone Italiana** porta il teatro Ariston in tutte le televisioni d'Italia; a marzo si festeggia la primavera prima con la "classicissima" del ciclismo, la **Milano-Sanremo**, poi con la **Sfilata dei Carri Fioriti** e col **Festival Internazionale delle Bande Musicali**. Dopo un'estate ricca di eventi e di "movida", l'autunno propone la musica e le canzoni del Tenco (ufficialmente **Festival della Canzone d'Autore**); altra buona



musica è quella suonata nel teatro del Casino dall'Orchestra Sinfonica di Sanremo. Chi ama il rombo dei motori segue il **Rally di Sanremo** che percorre le tortuose boscose strade dell'entroterra rivierasco. Si può ricordare che dal 1947 al 1971 le strade di Ospedaletti ospitarono spettacolari corse automobilistiche e motociclistiche e la Formula Uno corse qui dal 1948 al 1951. Vi gareggiarono piloti come Tazio Nuvolari e Manuel Fangio o Giacomo Agostini. Oggi si organizzano rievocazioni storiche motociclistiche.



*Foto in basso: i Carri Fioriti a Sanremo.*

*Foto sopra: la Milano-Sanremo.*

*Foto in alto: ambientazioni a Taggia*



## Tra sacro e profano

A Taggia in febbraio si festeggia il patrono San Benedetto Revelli: il borgo si anima con le rievocazioni di vita medievale seguite dal corteo storico in costumi d'epoca. Molto sentita dai tabiesi è anche la **Festa di Santa Maria Maddalena**, il 22 luglio, con un ballo di morte e resurrezione è un'allegoria del ciclo stagionale della vegetazione.

Molto suggestive le celebrazioni della **Settimana Santa** organizzate dalle quattro Confraternite di Ceriana: i canti penitenziali davanti al Sepolcro del giovedì sera, e la processione fra i vicoli del venerdì coi flagellanti incappucciati e gli angioletti vestiti di bianco.

I golosi salgono in agosto a Ceriana per la **Sagra della Salsiccia e Pranzandu cu u conte** (Pranzando col conte). Si va a Badalucco in settembre per il **Festival du Stoccafissu a baücôgna**.

A Ceriana si tiene in settembre il Festival-Convegno Internazionale delle Musiche della Terra.

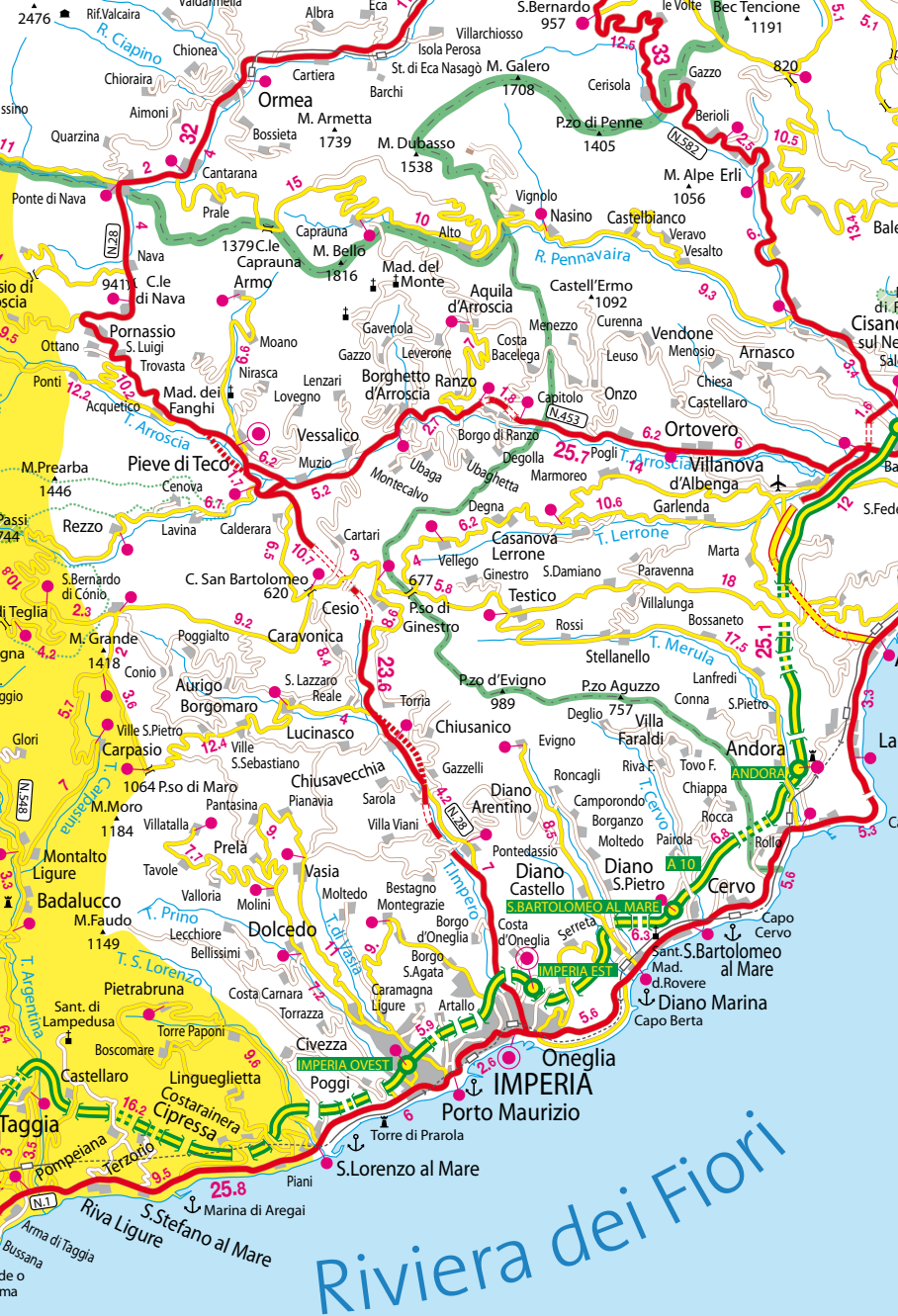
## Le streghe sui monti

Triora, capitale alpina della stregoneria, a fine agosto rievoca le antiche vicende con **Strigora**, un mix di storia, arte, musica e gastronomia; l'inizio dell'autunno si festeggia invece con la **Festa del Fungo**, occasione per gustare i prelibati porcini dell'alta valle Argentina.

Altrettanto gioiosamente gastronomica è la settembrina **Sagra delle Lumache** organizzata giù di sotto a Molini di Triora.







Realizzazione Editoriale: © M&R Comunicazione Genova - Testi: Gian Antonio Dall'Aglio  
 Fotografie: Archivio M&R, Archivio fotografico Provincia di Imperia - Regione Liguria  
 Stampa: Grafiche Amadeo - Imperia

**Edizione Luglio 2011 a cura della Provincia di Imperia, Promozione Turistica  
 Pubblicazione omaggio**



## UFFICI INFORMAZIONE E ACCOGLIENZA TURISTICA (I.A.T.)

### **APRICALE (stagionale)**

Via Roma, 1  
tel. +39 0184 208641

### **ARMA DI TAGGIA**

Villa Boselli - Via Boselli  
tel. +39 0184 43733  
fax + 39 0184 43333  
infoarmataggia@visitrivieradeifiori.it

### **BADALUCCO**

Via Bianchi Marco, 1  
tel. +39 0184 407007  
fax +39 0184 408561  
info@comunedibadalucco.it

### **BORDIGHERA**

Via Vittorio Emanuele, 172/174  
tel.+39 0184 262322  
fax +39 0184 264455  
infobordighera@ visitrivieradeifiori.it

### **CERVO**

Piazza Santa Caterina, 2  
tel. +39 0183 408197  
fax +39 0183 408197  
infocervo@visitrivieradeifiori.it

### **DIANO MARINA**

Piazza Dante  
tel. +39 0183 496956  
fax +39 0183 494365  
infodianomarina@visitrivieradeifiori.it

### **DOLCEACQUA**

Via Barberis Colomba, 3  
tel. +39 0184 206666  
fax. +39 0184 206666  
iat@dolceacqua.it

### **IMPERIA**

Piazza Dante, 4 - Oneglia  
tel. +39 0183 274982 - fax 0183 765266  
infoimperia@visitrivieradeifiori.it

### **MENDATICA**

Piazza Roma  
tel. +39 0183 38489 - fax +39 0183 752489  
iat@mendatica.com

### **OSPEDALETTI**

tel. +39 0184 689085  
fax +39 0184 684455  
infospedaletti@visitrivieradeifiori.it

### **PERINALDO**

Via Arco di Trionfo, 2  
tel. +39 0184 672095 - fax +39 0184 672095  
iat@perinaldo.org

### **PIEVE DI TECO**

Piazza Brunengo, 2  
tel. +39 0183 36453 - fax +39 0183 36453

### **PIGNA**

Piazza Umberto I, 1  
tel. +39 0184 1928312

### **PORNASSIO**

Via Roma, 28  
tel. +39 0183 325501 - fax +39 0183 752558  
proloco.pornassio@libero.it

### **PORNASSIO (stagionale)**

Colle di Nava - Forte Centrale  
tel. +39 0183 325501 - fax +39 0183 752558  
proloco.pornassio@libero.it

### **RIVA LIGURE**

Piazza Matteotti, 19  
tel. +39 0184 48201 - fax +39 0184 487700  
info@comunedirivaligure.it

### **SAN BARTOLOMEO AL MARE**

Piazza XXV Aprile, 1  
tel. +39 0183 400200 - fax 0183 403050  
infosanbartolomeo@visitrivieradeifiori.it

### **SANREMO**

Largo Nuvoloni, 1  
tel. +39 0184 59059 - fax +39 0184 507649  
infosanremo@visitrivieradeifiori.it

### **TRIORA**

Corso Italia, 7  
tel. +39 0184 94477 - fax +39 0184 94164

### **VENTIMIGLIA**

Lungo Roja Rossi  
tel. +39 0184 351183 - fax +39 0184 235934  
infoventimiglia@visitrivieradeifiori.it

### **PROVINCIA DI IMPERIA**

#### **STL Riviera dei Fiori**

Viale Matteotti, 147  
18100 Imperia  
Tel. +39 0184 59059  
Fax +39 0184 507649  
info@visitrivieradeifiori.it



**LIGURIA**  
ITALIA



REGIONE  
LIGURIA



RIVIERA DEI FIORI



PROVINCIA  
DI IMPERIA

**www.visitrivieradeifiori.it**